



# Premiers Secours en Santé Mentale

## **PUBLIC :**

Elus, militant ou salarié amené à fournir un soutien initial aux personnes présentant un début de troubles de santé mentale, une détérioration de troubles existants ou une crise de santé mentale.

## **PRE-REQUIS :**

Aucun

## **DUREE :**

2 jours

## **NB DE PARTICIPANTS :**

8 à 16 participants

## **MOYENS PEDAGOGIQUES :**

Formation basée sur une approche pédagogique active alternant apports théoriques, exercices et mises en situation

## **TARIF :**

Contactez Idéforce ou consultez les tarifs sur le site internet

## **CONTACT :**

IDEFORCE  
01 56 41 53 53  
[formation@ideforce.fr](mailto:formation@ideforce.fr)

## **OBJECTIFS**

- Reconnaître les troubles de santé mentale (connaissance de base)
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée)
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

## **CONTENU**

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Introduction aux premiers secours en santé mentale
- La dépression
- Le plan d'action pour la dépression
- Les troubles anxieux
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances et le plan d'action