



Premiers Secours en Santé Mentale

PUBLIC :

Elus, militant ou salarié amené à fournir un soutien initial aux personnes présentant un début de troubles de santé mentale, une détérioration de troubles existants ou une crise de santé mentale.

PRE-REQUIS :

Aucun

DUREE :

2 jours

NB DE PARTICIPANTS :

8 à 16 participants

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation basée sur une approche pédagogique active alternant apports théoriques, exercices et mises en situation

TARIF :

Contactez Idéforce ou consultez les tarifs sur le site internet

CONTACT :

IDEFORCE

01 56 41 53 53

formation@ideforce.fr

OBJECTIFS

- Reconnaître les troubles de santé mentale (connaissance de base)
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée)
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

CONTENU

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Introduction aux premiers secours en santé mentale
- La dépression
- Le plan d'action pour la dépression
- Les troubles anxieux
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances et le plan d'action